

# Traumatasensibel begleiten



*Jetzt  
anfragen!*

## Kostenlose Schulung für Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Krieg, Flucht und das Leben in einem fremden Land sind häufig mit belastenden und **traumatischen Erfahrungen** verbunden. Viele geflüchtete Menschen befinden sich dadurch in psychisch herausfordernden Situationen. Besonders wichtig ist es für sie, wieder Sicherheit und Stabilität zu erleben. Ehrenamtlich Engagierte können hierbei eine zentrale Rolle übernehmen und sind häufig Bezugspersonen im Alltag.

In der Schulung lernen ehrenamtlich Engagierte grundlegende Methoden und Handlungsmöglichkeiten für den sensiblen Umgang mit traumatisierten Menschen mit Fluchterfahrung kennen. Diese unterstützt dabei, Geflüchteten mit Wertschätzung zu begegnen, ihre Selbstbestimmung zu stärken und Überforderung auf beiden Seiten zu vermeiden. Die Schulung wird von qualifizierten Traumafachberater:innen durchgeführt.

## Die Schulung beantwortet folgende Fragen:

- Was ist ein Trauma und wie kann es sich äußern?
- Wie kann ich Menschen in belasteten Situationen unterstützen?
- Wo liegen die Grenzen meiner Unterstützung?
- Wie kann ich gut für mich selbst sorgen?

## Mögliche Schwerpunkte:

- Grundlagen zur Entstehung von Trauma
- Praxisnahe Ansätze im Umgang mit traumatisierten Menschen im ehrenamtlichen Kontext
- Methoden zur Reorientierung und Beruhigung
- Professionelle Abgrenzung und Rollenklärung
- Bewusster Umgang mit eigenen Ressourcen und Belastungen
- Strategien der Selbstregulation



## Alle Informationen auf einen Blick:

### Zielgruppe

Die Schulung richtet sich an ehrenamtlich Engagierte in Organisationen, Vereinen und Unterkünften, die mit geflüchteten Menschen arbeiten oder diese unterstützen.

### Ort & Format

Die Schulungen finden in den **ostdeutschen Bundesländern und Berlin** statt. Eine Schulung umfasst bis zu zwei Tage (9-16 Uhr). Nach Absprache sind andere Zeiten möglich. Wir führen die Schulungen **inhouse in Ihren Räumlichkeiten** durch und passen die **Inhalte individuell an Ihre Bedarfe** an.

### Kontakt

Bei Interesse schreiben Sie uns gerne eine Mail an [traumaschulung@care.de](mailto:traumaschulung@care.de)

Die Schulungen werden gefördert durch:

