Demenz verstehen und sicher begleiten | Fokus Ehrenamt - ein praxisnaher Online-Workshop für Ehrenamtliche 18.11.2026 von 09:00 – 12:00 Uhr

Demenz verändert nicht nur das Gedächtnis, sondern häufig auch Orientierung, Sprache, Stimmung und Verhalten. Für Menschen, die sich ehrenamtlich in der Demenzbegleitung engagieren, ist es deshalb wichtig, solche Veränderungen aufmerksam wahrzunehmen und nicht vorschnell zu bewerten.

Gemeinsam erarbeiten wir, wie Verhalten beobachtbar und wertfrei beschrieben werden kann und welche Bedürfnisse oder Auslöser hinter schwierigen Situationen stehen können. Anhand praxisnaher Fallbeispiele entwickeln Sie konkrete Handlungsmöglichkeiten für Ihren ehrenamtlichen Alltag und reflektieren die eigenen Möglichkeiten und Grenzen. Sie erfahren, wann es sinnvoll und notwendig ist, andere Personen oder Institutionen einzubeziehen.

Im Mittelpunkt steht der Leitgedanke: Verhalten hat einen Grund – auch wenn wir ihn nicht sofort erkennen

Nach dem Workshop können Sie:

- Demenz verstehen und typische Veränderungen von normaler Altersvergesslichkeit unterscheiden
- Verhalten wertfrei beobachten sowie mögliche Auslöser und Bedürfnisse erkennen
- in schwierigen Situationen mit einfachen Gesprächs- und Handlungshilfen reagieren
- eigene Grenzen erkennen und wissen, wann Angehörige, Fachstellen oder medizinische Hilfe einbezogen werden sollten

Zielgruppe: Ehrenamtliche Begleiter:innen, Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfen und freiwillig Engagierte in der Demenzbegleitung
Teilnahmegebühr: EUR 30,00 pro Person

Online-Anmeldung per FOMRS mit Link: https://forms.cloud.microsoft/e/WjQBi5CGJJ **oder per QR-Code**
Mit Ihrer Anmeldebestätigung erhalten Sie die Rechnung. Die Zugangsdaten schicken wir Ihnen eine Woche vor der Veranstaltung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, den gemeinsamen Austausch und Ihre Erfahrungen aus der Praxis.

Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08
anmeldung@alzheimer-brandenburg.de
www.alzheimer-brandenburg.de